

Как поговорить с ребёнком о безопасности

(памятка для родителей)

Начался учебный год. После долгого перерыва дети вернулись в детские сады, школы. Ребятам хочется больше времени проводить вместе, гулять, общаться. К сожалению, в начале осени не только дети с удовольствием гуляют, но и активизируются злоумышленники и психически нездоровые люди, которые могут представлять потенциальную опасность для детей и подростков.

Как обсудить с ребёнком вопросы безопасности?

Планируя разговор, вы можете опереться на книги. Например, в этом поможет книга Людмилы Петрановской «Что делать, если...». Детям младшего возраста можно показать, а затем обсудить мультфильм «Аркадий Паровозов спешит на помощь» (серия «Незнакомец»). Использовать можно и сюжеты сказок, например, «Красная шапочка». В разговоре с детьми до 10 лет не нужно употреблять слово «педофил» и объяснять его значение, достаточно – «незнакомый, чужой дядя».

Со старшими ребятами разговор можно начать после чтения свежих новостей или рассказов о жизненных историях, с обсуждения безопасного маршрута до школы или секции. Обратите их внимание на то, что наряду с правилами дорожного движения есть правила безопасного общения с незнакомыми людьми. Подростки могут знать слова, обозначающие различные отклонения в сексуальной сфере. Не обязательно уточнять, кто есть кто, важно объяснить, что правила безопасности будут одинаковыми. Надо сформировать у сына или дочери навык правильной реакции на слова и действия незнакомого человека.

Что важно донести до сына или дочери?

- Потенциальную опасность могут представлять любые взрослые, чужие и даже знакомые, но при этом ни в коем случае не нужно внушать ребёнку, что каждый незнакомец обязательно причинит ему вред. Универсальная рекомендация: необходимо держать дистанцию не менее трёх метров.
- Взрослый не должен обращаться за помощью к ребёнку, взрослому помогут другие взрослые, нормальному взрослому от чужого ребёнка ничего не нужно. Чтобы отпугнуть опасного незнакомца, можно лукавить, обманывать. Например, демонстрировать разговор с родителями, даже если их телефон не отвечает, или помахать рукой, как будто увидел маму или папу, или со словами «Привет, мама!» подойти к незнакомой женщине с ребёнком.
- Если взрослый трогает ребёнка, делает что-то неприятное, предлагает что-то тайное, то ребёнок должен сказать ему «НЕТ» и сразу уходить, а если тот продолжает настаивать или преследует, громко звать на помощь – кричать «Я его не знаю, помогите!», немедленно сообщить об этом родителям, учителям, другим значимым взрослым.
- Ребёнку необязательно задумываться о том, насколько вежливым и красивым выглядит незнакомец – по внешнему виду нельзя сориентироваться, надо громко кричать, убежать. Ни в коем случае нельзя прятаться в подъезде и в безлюдных местах. Необходимо как можно быстрее прибежать в общественное место (магазин, банк, аптеку) и там просить помощи у людей в форме – это может быть продавец, полицейский, охранник, работник аптеки.
- Дети обожают играть в разведчиков, шпионов или секретных агентов. Это отличный повод придумать кодовые слова или необычные вопросы, которые ребёнок будет произносить только в момент опасности, чтобы проверить достоверность информации от незнакомца. Выучите с ребёнком полные имена родителей, домашний адрес, а также номера телефонов мамы и папы.

Что должен сделать родитель, если ребёнок стал жертвой нападения? - Не обвиняйте в нападении ребёнка. Дети и подростки, которые подверглись нападению, в том числе сексуальному насилию, на вопрос «почему ты не рассказал взрослым», говорят о стыде и страхе. Они боятся, что именно их обвинят в случившемся. Такое замалчивание ведёт к тому, что дети годами могут жить, подвергаясь насилию, а насилие со стороны злоумышленника может повториться и по отношению к другим детям.

- Окажите поддержку ребёнку. Скажите ему, что он не виноват в случившемся, убедите, что вы сделаете всё возможное, чтобы защитить его, и сейчас он в безопасности рядом с вами.
- Обратитесь в правоохранительные органы. Своевременное обращение в полицию поможет предотвратить следующие нападения на других детей.
- Запишитесь на консультацию к психологу. Насилие в отношении ребёнка ведёт к серьёзным психологическим травмам, которые могут быть не очевидны для родителей и педагогов на первый взгляд, но иметь негативные последствия в дальнейшем. Консультация психолога поможет и вам сориентироваться в оказании помощи своему ребёнку.

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

(запись по телефону 92-68-09)